**ПОГОДЖУЮ**

**В.о начальника управління Державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства Головного управління Держпродспоживслужби в Дніпропетровській області**

**_____О.С.Кожуров**

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

**Директор Комунального закладу « Миколаївська ЗОШ І-ІІІ ст.» Миколаївської сільської ради Петропавлівського району Дніпропетровської області**

**_____М.П.Рінний**

# Двотижневе меню

| Понеділок І тиждень Обід | | | | | | | | Понеділок ІІ тиждень Обід | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| № | Найменування страви | розкладка | вихід | Б. | Ж. | В. | К | № | Найменування страви | розкладка | вихід | Б. | Ж. | В. | К |
| 1. | **Борщ український** | картопля | 53.3 | 1.16 | 0.2 | 8.7 | 42.6 | 1. | **Суп картопляний** | картопля | 150 | 3 | 0.6 | 29.5 | 126.4 |
| | | буряк | 37.5 | 0.6 | 0.04 | 3.7 | 15.7 | | | морква | 12 | 0.2 | - | 1 | 4.1 |
| | | морква | 12.5 | 0.02 | 0.01 | 1.05 | 4.2 | | | цибуля | 12 | 0.2 | - | 1.2 | 5.3 |
| | | капус.св. | 25 | 0.4 | 0.02 | 1.4 | 6.7 | | | масло | 5 | - | 4.1 | 0.1 | 37.4 |
| | | цибуля | 9 | 0.1 | - | 0.9 | 3.7 | | | | | | | | |
| | | томат- паста | 3 | - | - | 0.5 | 2.4 | | | | | | | | |
| | | борошно | **1.5** | **1.2** | 0.02 | 1.1 | 4.9 | | | | | | | | |
| | | цукор | 2.5 | - | - | 2.5 | 9.5 | | | | | | | | |
| | | олія | 5 | - | 4.9 | - | 44.9 | | | | | | | | |
| | | **Всього:** | **250** | **3.7** | **5.2** | **19.85** | **134.6** | | | **Всього:** | **250** | **3.4** | **4.7** | **31.8** | **167.9** |
| 2. | **Макарони відварні** | мак. вироби | 35 | 3.6 | 0.4 | 24.4 | 118 | 2. | **Каша пшенична** | крупа | 22.4 | 3.3 | 11.3 | 22.3 | 107 |
| | | масло вершкове | 5 | 0.06 | 3.6 | 0.04 | 33 | | | масло | 5 | - | 4.1 | 0.1 | 37.4 |
| | | **Всього** | **100** | **3.66** | **4** | **24.44** | **151** | | | **Всього:** | **100** | **6.7** | **15.4** | **22.4** | **144.4** |
| 3. | **Болоньєзе** | м'ясо свин. | 50 | 8.2 | 13.9 | - | 158 | 3. | **Риба смажена** | риба «ХЕК» | 86 | 14.3 | 1.9 | 1.1 | 74 |
| | | часник | 5 | 0.3 | - | 1.06 | 5.3 | | | борошно | 5.5 | 0.57 | 0.05 | 4.1 | 18 |
| | | цибуля | 62.5 | 1.06 | 0.1 | 5.0 | 13.7 | | | олія | 5.5 | - | 5.5 | - | 49.4 |
| | | сіль | 0.3 | - | - | - | - | | | | | | | | |
| | | томат.паста | 15 | - | - | 2.37 | 11.85 | | | | | | | | |
| | | олія | 2 | - | 1.99 | - | 17.98 | | | | | | | | |
| | | цукор | 2.5 | - | - | 1.7 | 9.35 | | | | | | | | |
| | | **Всього:** | **50** | **9.56** | **15.99** | **11.03** | **216.2** | | | **Всього:** | **75** | **14.9** | **7.45** | **5.2** | **141.4** |